

# YIN YOGA & KLANG

## ARLESHEIM

SO 12.12.2021 um 10:30 Uhr



*Mehr Info: [www.dachstockyoga.ch](http://www.dachstockyoga.ch), [www.klang-bad.ch](http://www.klang-bad.ch)*

*Dachstockyoga, In der Schappe 18, 4144 Arlesheim*

Ulrike Batarelo und Olivier Kuntzmann  
kreieren einen Raum in dem Yin Yoga  
& Klang ineinander verschmelzen.

Die meditativen Yin Yoga Asanas werden bis zu 5 Minuten gehalten – begleitet von den unterstützenden Klängen von Olivier's Instrumenten – die perfekt auf jede einzelne Übung sowie auf die Energie im Raum abgestimmt sind. Du kannst ganz bei dir ankommen, alles loslassen und dabei die Kraft der Klänge in dir und deinem Körper wirken lassen.

Anliessend gemütlicher Ausklang  
mit Tee und Kakao.

- Yogamatten und Tools werden  
zur Verfügung gestellt
- Dauer ca. 2 Stunden
- Für die Teilnahme gilt die  
3G Regel

**ANMELDUNG**

E-Mail an [ulrike@dachstockyoga.ch](mailto:ulrike@dachstockyoga.ch) (Bezahlung  
in Bar vor Ort oder Twint)